



Die Zukunft gewinnen

Im Sportalltag lässt sich die Fülle der wissenschaftlichen Literatur kaum nachverfolgen. Wie gut, dass es alle zwei Jahre den Internationalen Hamburger Sport-Kongress gibt. Hier präsentieren über 100 SpitzenreferentInnen in kompakter und verständlicher Form das Neueste aus Sportwissenschaft und Gesundheitssport sowie best-practice-Beispiele mit Innovationen für die Praxis. Im Mittelpunkt stehen diese Themen:

- | Sportentwicklung
- | Vereinsmanagement
- | Gesundheitssport – Wissen & Fakten
- | Studioleiter-Forum
- | Handlungsfähigkeit im Alter
- | Aqua-Special
- | Fitness & Workout
- | Rücken & Co
- | Yoga & Pilates
- | Entspannung & Body Mind Fitness
- | Outdoor Fitness
- | Fitness & Dance
- | Kids & Teens
- | Heilkraft der Bewegung

Zugesagt haben bereits:

- | Karin Albrecht | Prof. Klaus Bös | Charlotta Cumming | Prof. Jürgen Freiwald
- | Dr. Stephan Geisler | Andreas Goller | Chris Harvey | Prof. Wildor Hollmann
- | Prof. Robin Kähler | Rainer Kersten | Young Ho Kim | Dr. Christian Larsen
- | Dr. Petra Mommert-Jauch | Prof. Horst-W. Opaschowski | Dr. Stefan Ueing
- | Prof. Jürgen Freiherr von Troschke | Prof. Christian Wopp

Messe

Aussteller aus dem Sportbereich präsentieren begleitend zum gesamten Kongress ihre Produkte und bieten teilweise interessante Messerabatte.

Der VTF als Veranstalter

Der Verband für Turnen und Freizeit steht für innovative Sportentwicklung und richtet als Hamburgs größter Fachverband seit Jahrzehnten Fachtagungen und Kongresse sowie Events und Sportveranstaltungen aus. Partner des 5. Hamburger Sport-Kongresses ist der Deutsche Turner-Bund (DTB).

TeilnehmerInnen

Erwartet werden mehr als 1.000 BesucherInnen: TrainerInnen, SportlehrerInnen und ÜbungsleiterInnen, Führungskräfte, haupt- und ehrenamtliche Vereins- und Verbands-MitarbeiterInnen, Sportärzte, PhysiotherapeutInnen aus: Vereinen und Verbänden | Fitness- und Gesundheitsstudios | Bewegungs- und Therapiezentren.

Kongress der kurzen Wege

Mitten im Herzen der Stadt und alles dicht beieinander – der »Kongress der kurzen Wege« findet statt in der Hochschule für Angewandte Wissenschaften und in direkt angrenzenden Sportzentren. Modern ausgestattete Hörsäle und Seminarräume, großzügige Sporthallen und ein modernes Fitness-Studio – für jede Veranstaltung der passende Ort.

Metropole Hamburg

Hamburgs City, St. Pauli, Schanze, zahlreiche Restaurants, Museen, Musicals und Theater sind mit der U-Bahn in nur wenigen Minuten zu erreichen.

Programmheft

Das Programmheft mit detaillierten Informationen erscheint im Sommer 2010. Sie wollen sich bereits jetzt ein Exemplar sichern? Ganz einfach: Faxen Sie die Rückseite dieses Flyers an uns zurück oder schicken Sie uns eine E-Mail.

Aktuelle Infos

Ab sofort halten wir Sie auf dem Laufenden: Sie finden alle aktuellen Informationen unter: www.hamburger-sport-kongress.de

Übernachtung

Sichern Sie sich rechtzeitig eine Übernachtung in Hamburg: Hamburg Tourismus GmbH | info@hamburg-tourismus.de | 040/30051300
| www.hamburg-tourismus.de oder unter dem Hotel Reservation Service | www.hrs.de





Bitte senden Sie mir das Programmheft
des 5. Hamburger Sport-Kongresses zu!



Name/Vorname _____

bitte ankreuzen: Adresse privat dienstlich

Verein/Institution _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Fax _____

Bitte faxen an: **040/4 19 08-2 02**
oder das Programmheft per E-Mail anfordern:
info@hamburger-sport-kongress.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.
– Organisationsbüro Hamburger Sport-Kongress –
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg
Tel.: 0 40/4 19 08-117
www.vtf-hamburg.de



Nichts wie hin ...



5. Internationaler
Hamburger Sport-Kongress
Fitness und Gesundheit

kaliepp/photocase.com



VERANSTALTER
Verband für Turnen und Freizeit
Deutscher Turner-Bund

Wir begrüßen die Fans aus aller Welt!

schmuy12/photocase.com